

Tartare Grec

Pour deux personnes

Ingrédients :

Viande haché de bœuf 360 gr

Feta 120 gr

Huile d'Olive 1 grosse cuillère à soupe

Olive noire 50 gr

Oignons 60 gr

Sel, Poivre

Persil haché 2 cuillères à soupe

Tabasco

Mixer la Feta, hacher les olives noires, oignons et persil.

Mélanger le tout dans un petit cul de poule, ensuite mélanger la viande à la fourchette, saler poivrer et ajouter le Tabasco.

Tartare Indiens

Pour deux personnes

Ingrédients :

Viande haché de bœuf 360 gr

Tomates 2 pièces

Sel, Poivre, curry

Oignon 60 gr

Persil haché 2 cuillères à soupe

Tabasco

Huile d'Olive 1 cuillère à soupe

Ail une gousse

Couper les tomates en petit dés, seulement la chair

Hacher les oignons et l'ail, mélanger le tout dans un petit cul de poule.

Ajouter et mélanger la viande à la fourchette

Assaisonner sel, poivre curry, tabasco